

BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

Adresse Bahnhofstraße 12
23843 Bad Oldesloe

Telefon 04531 / 891 837

Fax 04531 / 801 825

Mail info@bella-donna-haus.de

Internet www.bella-donna-haus.de

Büro Di - Do 10 - 12 Uhr geöffnet

Haus Mo - Fr 9 - 18 Uhr geöffnet

FINANZIERUNG

Das Haus finanziert sich **ohne** öffentliche Mittel, durch Spenden, Bank-/ Privatkredite und Stiftungsgelder. Unterstützen Sie BELLA DONNA - Ein Haus von Frauen e.V. mit einer Spende.

SPARKASSE HOLSTEIN, KONTO 11346 BLZ 213 522 40

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt.

Näheres: www.bella-donna-haus.de/Verein/Finanzierung

VERMIETUNG

SAAL 90qm [9,5 X 9,5 Meter]

sehr schöner lichtdurchfluteter Bewegungsraum mit Holzfußboden - schwingend verlegt - bietet durch seine klare Architektur vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. Seminare - Veranstaltungen - Entspannung - Meditation - Kurse - Theater -Tanz - Musik - Wochenendworkshops

FORUM 90qm [14 X 6,4 Meter]

meerblauer Fußboden, hohe Decke mit Lichtkuppel, mobile Bühne, eignet sich ideal für kulturelle Veranstaltungen bis 90 Personen. Vorträge - Lesungen - private Feiern - Ausstellungen

KURSANGEBOTE IM HAUS

MO	Pilates	Ulrike Kraus, www.balance-durch-bewegung.de	Tel. 04531 / 670 235
	Lösungsorientierte Heilung für mich selbst	Barbara Schrage, Psychologische Beraterin Nächster Kurs ab 16.1.2012.	Tel. 04533 / 21 69
	Heilender Gesang jeden letzten Montag im Monat	Angela Marxen, Heilpraktikerin 5 Euro, Anmeldung erbeten	Tel. 04531 / 808 424
	WingTsun die intelligente Selbstverteidigung	Annette & René, www.wf-luebeck.de	Tel. 0800 / 732 77 55
DI	Vom Alltag entspannen - Offenes Angebot jeden 2. und 4. Dienstag im Monat	Michaela Liebich, Entspannungspädagogin 15 Euro mit Anmeldung www.wege-der-entspannung.com	Tel. 04531 / 897 533
MI	Frauenchor 'Bella a cappella'	Info Hella Wegner	Tel. 04531 / 183 835
DO	Biodanza Die Kunst das eigene Leben zu tanzen	Ruth Rick 60 Euro/Monat; www.dance-your-life.com	Tel. 040 / 60 561 025 ruthrick@hotmail.com
FR	Alexandertechnik Karussell Offenes Angebot - jeden 1. Freitag im Monat	Astrid Lobreyer, Lehrerin für Alexandertechnik 10 Euro, mit Anmeldung	Tel. 04531 / 800 13 38 www.alexanderalliance.de
	Kids-WingTsun Gewaltprävention, Selbstbehauptung &-verteidigung	Carlotta & René, www.wf-luebeck.de	Tel. 0800 / 732 77 55
	WingTsun die intelligente Selbstverteidigung	Saskia & René, www.wf-luebeck.de	Tel. 0800 / 732 77 55

MIETERINNEN

FRAUEN HELFEN FRAUEN STORMARN e.V.

Notruf und psychosoziale Beratung, Beratung bei häuslicher Gewalt, Schwangerschaftskonfliktberatung, Schwangeren- und Familienhilfeberatung, Essstörungenfachberatung
Telefon 04531 / 867 72
Mail fhf-stormarn@online.de
www.frauenhelfenfrauenstormarn.de

HEBAMMENPRAXIS BAD OLDESLOE Willkommen Leben
Telefon 04531 / 804 511 Fax 04531 / 804 512
www.hebammenpraxisOD.de

HEILPRAKTIKERIN Sylvia Heinsohn
Rückentherapie, Medizinische Heilhypnose, Eigenblutbehandlung
Telefon 04539 / 891 661 Fax 04539 / 891 302
Mail heinsohn@treuholz.de

NATURHEILPRAXIS Angela Marxen
HP für klassische Homöopathie und Fußreflexzonen-therapie
Telefon 04559 / 188 181 oder 04531 / 808 424

PRAXIS FÜR LERNTHERAPIE

Carla Sobottka Telefon 04552 / 92 42
Ute Boedecker Telefon 04531 / 888 659
www.lerntherapie-badoldesloe.de

PRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Systemische Kinder-, Jugend- und Familienberatung
Einzel-, Paar- und Familienberatung
Barbara Schrage Telefon 04533 / 21 69
Mobil 0162 / 522 58 88

RESTAURANT MAI THAI - Traditionelle thailändische Küche
Telefon 04531 / 894 11 84
www.maithai-oldesloe.de

SchreiBabyAmbulanz - HAMBURG

Telefon 040 / 459 248 Mobil 0170 / 284 86 97
www.schreibaby-hamburg.de

WELTLADEN BAD OLDESLOE

Kaffee, Tee, Kunsthandwerk, Musikinstrumente aus fairem Handel
Öffnungszeiten Mo/Di/Do/Fr 10-13 und 15-18 Uhr
Mi/Sa 10-13 Uhr

VERANSTALTUNGEN

LESBENTREFF

Freitag, 2.12. 20 Uhr
Ort bei Frauen helfen Frauen
Info/Telefon 04531 / 867 72

jeden 1. Freitag

SALONGESPRÄCH

über Literatur, Kunst, Musik und Philosophie
Thema Einstieg in die Kultur Thailands
Prisana Müller, Aom Szymczak und
Une Phadungsonte erzählen von ihrem
Land und ihrer Kultur.

jeden 1. Montag

Montag, 5.12. 19 Uhr
Ort Restaurant Mai Thai
Info/Telefon 04531 / 867 72

BIODANZA SCHNUPPER TANZSESSION FÜR MÄNNER UND FRAUEN

Eine Gelegenheit, unverbindlich Biodanza kennenzulernen!
Für alle, die Biodanza besuchen & schnuppern wollen &
als Einstieg in eine feste neue Gruppe.

Mittwoch, 7.12. 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort Saal
Kosten 15 Euro - bitte um Anmeldung
Info/Telefon 040 / 605 610 25
www.dance-your-life.com

FLOHMARKT IM BELLA DONNA HAUS

Eine Fundgrube für alternative Weihnachtsgeschenke!
Der Erlös dient dem Erhalt des BELLA DONNA HAUS.
Kaffee, Tee und Gebäck werden als kulinarische Erwärmung
zusätzlich angeboten.

Donnerstag/Freitag, 8. und 9.12.,
von 10 bis 18 Uhr
Ort Forum
Info/Telefon 04531 / 891 837

VON ENGELN, MADONNEN UND FRECHEN MÄDCHEN - EIN MALWORKSHOP

Eine malerische Annäherung an innere Bilderwelten. Dieser
Workshop eignet sich für alle, die Lust und Freude am Malen
haben. Ausprobieren, phantasieren, experimentieren mit
Farbe, Linien und Formen.

Sonntag, 11.12. 14.30 bis 18.30 Uhr
Leitung Voula Doulgeri

Kosten
Ort
Info/Telefon

70 Euro inkl. Material
Saal
040 / 380 96 57
voula@doulgeri.de

AUSSTELLUNG

“FARBE ZUM WORT“

GABRIELE LEICHSENING - MALEREI & LYRIK
MANUELA STÖLTING-STARK - FOTOGRAFIE
Gemeinschaftsausstellung

Vernissage Sonntag, 4.12. - 11 Uhr
mit kulturellem Rahmenprogramm
4.12. bis 19.1.2012

Ausstellung

Ort Mo. - Fr. von 10 bis 18 Uhr
Forum
Info/Telefon 04531 / 891 837

VORANKÜNDIGUNG

SILVIA BANTHIEN

Kunst zu Jazzmusik von Petra Kott
Vernissage Sonntag, 22.1.2012 - 11 Uhr
Ausstellung 22.1. bis 29.2.2012
Info/Telefon 04531 / 891 837

FARBKLANG UND GÖTTIN - EIN SEELENKLANGBILD ENTSTEHT

Über das Malen eines Seelenklangbildes in den Kontakt mit
Deiner Göttinnen- Kraft kommen.

Samstag, 7.1. 14.00 bis 18.00 Uhr
Ort Saal
Kosten 65,- Euro, inklusive aller Materialien
Info/Telefon 0461 / 940 24 55
Anmeldungen verbindlich bis zum 19. Dezember 2011 bei
olivia@seelenton.eu

WEIHNACHTLICHE GRÜSSE

**Die BELLA DONNA FRAUEN wünschen allen eine licht-
volle Adventszeit, besinnliche Weihnachten und für
das NEUE Jahr alles Gute**

Achtung: Das BELLA DONNA HAUS ist zwischen Weihnachten
und Neujahr nicht geöffnet!