

BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

BELLA DONNA
Ein Haus von Frauen e.V.

Adresse Bahnhofstraße 12

23843 Bad Oldesloe

Telefon 04531 / 891 837

Fax 04531 / 801 825

Mail info@bella-donna-haus.de

Internet www.bella-donna-haus.de

Büro Die - Do 10 – 12 Uhr geöffnet

Haus Mo - Fr 9 – 18 Uhr geöffnet

außerhalb dieser Zeiten **BITTE KLINGELN**

FINANZIERUNG

Das Haus finanziert sich ohne öffentliche Mittel, durch Spenden, Bank-/ Privatkredite und Stiftungsgelder. Unterstützen Sie BELLA DONNA - Ein Haus von Frauen e.V. mit einer Spende: **SPARKASSE HOLSTEIN, KONTO 11346 BLZ 213 522 40**. Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt.

Werden Sie Unterstützerin eines lokalen Projektes!
Werden Sie Mitglied der neuen Leih- und Schenkergemeinschaft.
Näheres: www.bella-donna-haus.de/Verein/Finanzierung

KURSANGEBOTE IM HAUS

MO	MODERN JIU JITSU/ RHYTHM AND STICKS AUTOGENES TRAINING Offene Entspannungsstunden	17.30 – 19 Uhr 20 – 21 Uhr	Ulrike Kraus, www.balance-durch-bewegung.de Michaela Liebich, Entspannungspädagogin	Tel. 04531 / 670 235 Tel. 04531 / 897 533
DIE	AUTOGENES TRAINING Ruhe finden / Gruppenangebot, 2.3. bis 4.5.	9.30 – 11 Uhr 8 Termine	Michaela Liebich, Entspannungspädagogin	Tel. 04531 / 897 533
	ALEXANDERTECHNIK, Auf Anfrage		Astrid Groß, Lehrerin für Alexandertechnik, Dipl. Sportlehrerin	Tel. 04531 / 800 1337
MI	Bella a cappella/ FRAUENCHOR PILATES RHYTHM AND STICKS ENTSPANNUNG UND BURNOUT - PRÄVENTION Beginn: 5. Mai	19.30 – 21.15 Uhr 18.45 – 19.45 Uhr 20 – 21 Uhr 16 – 18 Uhr 10 Termine	Info Hella Wegner Ulrike Kraus Ulrike Kraus Uta Siara, zertifizierte Entspannungspädagogin www.conlavita.de	Tel. 04531 / 181 853 Tel. 04531 / 670 235 Tel. 0451 / 290 83697
DO	BIODANZA Die Kunst das eigene Leben zu tanzen	19 – 21 Uhr	Margrit Jacobsen, Biodanza-Leiterin www.tanzundkunst.de	Tel. 040 / 737 344 0
	AUSBILDUNGSGRUPPE FÜR LEHRKRÄFTE „Entspannung in der Schule“ Beginn: 29. April	16 – 18.30 Uhr 9 Termine	Uta Siara, zertifizierte Entspannungspädagogin www.conlavita.de	Tel. 0451 / 290 83697
FR	„Locker sein macht stark“, FRANKLINMETHODE Einstieg jederzeit möglich	11 – 12 Uhr	Dagmar Ewert www.franklin-methode.ch	Tel. 04531/ 89 80 810

MIETERINNEN

WELTLADEN BAD OLDESLOE

Kaffee, Tee, Kunsthandwerk, Musikinstrumente aus fairem Handel
Öffnungszeiten Mo/Di/Do/Fr 10-13 und 15-18 Uhr
Mi/Sa 10-13 Uhr

HEBAMMENPRAXIS BAD OLDESLOE Willkommen Leben

Telefon 04531/ 804 511 Fax 04531/ 804 512
www.hebammenpraxisOD.de

SchreibBabyAmbulanz - HAMBURG

Telefon 040/ 45 92 48 Mobil 0170/ 2848 697
www.schreibbaby-hamburg.de

HEILPRAKTIKERIN Sylvia Heinsohn

Rückentherapie, Medizinische Heilhypnose, Eigenblutbehandlung
Telefon 04539/ 891 661 Fax 04539/ 891 302
Mail heinsohn@treuholz.de

NATURHEILPRAXIS Angela Marxen

HP für klassische Homöopathie und Fußreflexzonentherapie
Telefon 04559/ 188 181 oder 04531/ 808 424

PRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Systemische Kinder-, Jugend- und Familienberatung
Einzel-, Paar- und Familienberatung
Barbara Schrage Telefon 04533/ 2169
Mobil 0162/ 522 588 8

PRAXIS FÜR LERNTHERAPIE

Carla Sobothka Telefon 04552/ 92 42
Ute Boedecker Telefon 04531/ 888 659
www.lerntherapie-badoldesloe.de

FRAUEN HELFEN FRAUEN STORMARN e.V.

Notruf und psychosoziale Beratung, Beratung bei häuslicher
Gewalt, Schwangerschaftskonflikt-beratung, Schwangeren-
und Familienhilfeberatung, Essstörungsfachberatung
Telefon 04531/ 867 72
Mail fhf-stormarn@online.de
www.frauenhelfenfrauenstormarn.de

BISTRO „ERNAS“

Öffnungszeiten 11.30 - 14 Uhr
Telefon 04531/ 893 0993
www.frauennetzwerk-sh.de

VERMIETUNG

SAAL 90qm [19,5 X 9,5 meter]

sehr schöner lichtdurchfluter Bewegungsraum mit Holzfußbo-
den - schwingend verlegt - bietet durch seine klare Architektur
vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. Seminare - Veranstaltungen
- Entspannung - Meditation - Kurse - Theater - Tanz - Musik -
Wochenendworkshops.

FORUM 90qm [14 X 6,4 meter]

meerblauer Fußboden, hohe Decke mit Lichtkuppel, mobile
Bühne, eignet sich ideal für kulturelle Veranstaltungen bis 100
Personen. Vorträge - Lesungen - private Feiern - Ausstellungen

BISTRO „ERNAS“ siehe MIETERINNEN

VERANSTALTUNGEN

TAUSCHRING BAD OLDESLOE jeden 1. Donnerstag

Donnerstag, 4. 3. 18 – 19 Uhr
Ort Forum
Info/Telefon 04531/ 861 06

LESBENTREFF jeden 1. Freitag

Freitag, 5. 3. 20 Uhr
Ort bei Frauen helfen Frauen
Info/Telefon 04531/ 867 72

KÜNSTLERINNENFORUM jeden 2. Mittwoch

Mittwoch, 10. 3. 19 UHR
Ort Forum
Info/Telefon 04531/ 891 837

Improvisation- und Schauspieltraining/ Spiel-Raum

Für Laienspielerinnen und alle anderen, die Theaterluft
schnuipern wollen. Schauspiel-Übungen und Vieles mehr -
ein Crossover.
Sonntag, 14. 3. 10 – 18 Uhr

Leitung Turid Müller

Preise 100 -/ erm. 75 -/ Soli-Tarif 40 Euro
Saal, über die Außentreppe

Info/Telefon 040 / 219 098 69
Mobil/Telefon 0163 / 847 3381
Mail info@theaterwerkstatt-ludi.de

RENOVERUNG IM BELLA DONNA HAUS

Samstag, 13. 3. ab 10 Uhr
Info/Telefon 04531/ 891 837
Helferinnen und Helfer sind herzlich willkommen!

FREITAGSALON, ein Forum zum Austausch über

Literatur, Malerei und Musik jeden 3. Freitag
Freitag, 19. 3. 20 UHR
Info/Telefon 04531/ 670 424

„TANZEN MIT LEIB UND SEELE“ - bewegt, berührt, getrogen

Sinnesübungen, Körperreisen und Entspannung führen uns in
einen Tanz, der von innen kommt und von der Begegnung mit
anderen inspiriert wird. Geist und Körper werden wach und
lebendig. Wir tanzen in den Frühling!

Sa, So, 27. 3./ 28. 3. 15 – 18 Uhr/ 10 – 13 Uhr
Leitung Cornelia Zell, Tanz und Körperarbeit
Preise 60 Euro/ 50 Euro
Info/Telefon 038873/ 33 234

AUSSTELLUNGEN

„MOMENT-AUFNAHMEN“

Foto-Ausstellung von Astrid Janssen-Schadwill
Ausstellung 7. 2. – 5. 3.

„STIMMUNGSLANDSCHAFTEN“

Aquarelle von Silke Streckmann
Ausstellung 7. 3. – 5. 4.
Vernissage Sonntag, 7. 3./ 11 Uhr

VORANKÜNDIGUNG

SEMINAR GARTENGESTALTUNG

Samstag, 10. 4. 10 – 13 Uhr
Referentin Dipl. Ing. Bianka Klamp
Preis 15 Euro
Info/Telefon 04531/ 81 332

TAGSSEMINAR „STRESSABBAU UND BURNOUT

PRÄVENTION“ für Frauen aus sozialen und pflegenden Berufen
Samstag, 24. 4. 10 – 17 Uhr
Leitung Uta Siora
Preis 65 Euro
Info/Telefon 0451 / 290 83 6771