

# BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

**BELLA DONNA**  
Ein Haus von Frauen e.V.

**Adresse** Bahnhofstraße 12  
23843 Bad Oldesloe

**Telefon** 04531 / 891 837

**Fax** 04531 / 801 825

**Mail** info@bella-donna-haus.de

**Internet** www.bella-donna-haus.de

## FINANZIERUNG

Das Haus finanziert sich ohne öffentliche Mittel, durch Spenden, Bank-/ Privatkredite und Stiftungsgelder. Unterstützen Sie BELLA DONNA - Ein Haus von Frauen e.V. mit einer Spende. **SPARKASSE HOLSTEIN, KONTO 11346 BLZ 213 522 40**  
Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt.

## BELLAS KOCHSALON NEU

**Kontakt** ERNAS und Nermin Üral Tel.: 04531/ 893 0993  
**Kontakt** Annette Wagner Tel.: 0451/ 503 707 79  
**Mail** heidrun.schneeberg@frauennetzwerk-sh.de  
**Internet** www.frauennetzwerk-sh.de  
**Info zum ehemaligen „Bellas Kochsalon“ im Internet**  
[www.bella-donna-haus.de/kochsalon.html](http://www.bella-donna-haus.de/kochsalon.html)

## KURSANGEBOTE IM HAUS

<b>MO</b>	<b>MODERN JIU JITSU/ RHYTHM AND STICKS</b>	17.30 bis 19 Uhr	Ulrike Kraus www.balance-durch-bewegung.de	Tel. 04531 / 670 235
	<b>AUTOGENES TRAINING</b> Offene Entspannungsstunden	20.00 bis 21 Uhr	Michaela Liebich Entspannungspädagogin	Tel. 04531 / 897 533
<b>DIE</b>	<b>AUTOGENES TRAINING</b> Ruhe finden / Gruppenangebot, 2.3. bis 4.5.	9.30 bis 11 Uhr 8 Termine	Michaela Liebich Entspannungspädagogin	Tel. 04531 / 897 533
	<b>ALEXANDERTECHNIK</b> Gruppenangebot 9.2. - 27.4.	19.30 bis 21.00 Uhr 10 Termine	Astrid Groß Lehrerin für Alexander-technik, Dipl. Sportlehrerin	Tel. 04531 / 800 1337
<b>MI</b>	<b>Bella a cappella/ FRAUENCHOR</b>	19.30 bis 21.15 Uhr	Info Hella Wegner	Tel. 04531 / 181 853
	<b>PILATES</b>	18.45 bis 19.45 Uhr	Ulrike Kraus	Tel. 04531 / 670 235
	<b>RHYTHM AND STICKS</b>	20.00 bis 21 Uhr	Ulrike Kraus	
<b>DO</b>	<b>BIODANZA</b> Die Kunst das eigene Leben zu tanzen	19.00 bis 21 Uhr	Margrit Jacobsen, Biodanza-Leiterin www.tanzundkunst.de	Tel. 040 / 737 344 0
<b>FR</b>	<b>BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG</b> <b>MIT DER FRANKLIN - METHODE</b> <b>BEGINN 22.1.</b>	11 - 12 Uhr	Dagmar Ewert	Tel. 04531/ 89 80 810

## MIETERINNEN

### WELTLADEN BAD OLDESLOE

Kaffee, Tee, Kunsthandwerk, Musikinstrumente aus fairem Handel  
Öffnungszeiten Mo/Di/Do/Fr 10-13 und 15-18 Uhr  
Mi/Sa 10-13 Uhr

### HEBAMMENPRAXIS BAD OLDESLOE

Willkommen Leben  
Telefon 04531/ 804 511 Fax 04531/ 804 512  
www.hebammenpraxisOD.de

### SchreiBabyAmbulanz - HAMBURG

Telefon 040/ 45 92 48 Mobil 0170/ 2848 697  
www.schreibaby-hamburg.de

### HEILPRAKTIKERIN

Sylvia Heinsohn  
Rückentherapie, Medizinische Heilhypnose, Eigenblutbehandlung  
Telefon 04539/ 891 661 Fax 04539/ 891 302  
Mail heinsohn@treuholz.de

### NATURHEILPRAXIS

Angela Marxen  
HP für klassische Homöopathie und Fußreflexzonentherapie  
Telefon 04559/ 188 181 oder 04531/ 808 424

### PRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Systemische Kinder-, Jugend- und Familienberatung  
Einzel-, Paar- und Familienberatung  
Barbara Schrage Telefon 04533/ 2169  
Mobil 0162/ 522 588 8

### PRAXIS FÜR LERNTHERAPIE

Carla Sobottka Telefon 04552/ 92 42  
Ute Boedecker Telefon 04531/ 888 659  
www.lerntherapie-badoldesloe.de

### FRAUEN HELFEN FRAUEN STORMARN e.V.

Frauenberatungsstelle, Notruf und psychosoziale Beratung,  
Beratung bei häuslicher Gewalt, Schwangerschaftskonflikt-  
beratung, Schwangeren- und Familienberatung  
Telefon 04531/ 867 72  
Mail fhf-stormarn@online.de  
www.frauenhelfenfrauenstormarn.de

## VERMIETUNG

### SAAL

90qm [9,5 X 9,5 meter]

sehr schöner lichtdurchfluteter Bewegungsraum mit Holzfußbo-  
den - schwingend verlegt - bietet durch seine klare Architektur  
vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. Seminare - Veranstaltungen  
- Entspannung - Meditation - Kurse - Theater -Tanz - Musik -  
Wochenendworkshops.

### FORUM

90qm [14 X 6,4 meter]

meerblauer Fußboden, hohe Decke mit Lichtkuppel, mobile  
Bühne, eignet sich ideal für kulturelle Veranstaltungen bis 100  
Personen. Vorträge - Lesungen - private Feiern - Ausstellungen

**HEMALIGER KOCHSALON** siehe Flyer Rückseite

## VERANSTALTUNGEN

**TAUSCHRING BAD OLDESLOE** jeden 1. Donnerstag

**Donnerstag, 4. 2.** 18 – 19 Uhr  
Info/Telefon 04531/ 861 06

### KOMMUNIKATIONSTRAINING

Für einen besseren Umgang mit Streit und Konflikten

**4. 2./ 11. 2./ 18. 2./ 25. 2.** 9 – 12 Uhr

**Leitung** Ruth Rick; Dipl. Ev. Trainerin für soziale Kompe-  
tenz & Konfliktprävention; Olaf Palme Friedenspreis Trägerin

**Kosten** 65 Euro  
Info/Telefon 040/ 605 610 25  
Mail ruthrick@hotmail.com

**LESBENTREFF** jeden 1. Freitag, bei Frauen helfen Frauen

**Freitag, 5. 2.** 20 Uhr  
Info/Telefon 04531/ 867 72

### HERZLICHE EINLADUNG ZUR PRAXISERÖFFNUNG FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

**Samstag, 6. 2.** 15 – 18 UHR  
**Kontakt** Barbara Schrage  
Info/Telefon 0162/ 522 588 8

**KÜNSTLERINNENFORUM** jeden 2. Mittwoch

**Mittwoch, 10. 2.** 19 UHR  
Info/ Telefon 04531/ 891 837

## DAS GEHEIMNIS HINTER WUNDERN

**Seminar Selbstheilung/ Heilung.** Im Mittelpunkt stehen un-  
ser Geist, unser Körper und verschiedene Methoden, die wir  
für uns und andere Menschen anwenden können – auch  
dann, wenn sie nicht in unserer Nähe sind.

Dieses Seminar richtet sich an Frauen.

**Datum** 13./ 14. 2.  
**Leitung** Renate  
**Kosten** 150 Euro  
Info/Telefon 0176 48609951 o. 0176 62944521

### FREITAGSALON, ein Forum zum Austausch über Literatur, Malerei und Musik

jeden 3. Freitag  
**Freitag, 19. 2.** 20 UHR  
Info/Telefon 04531/ 670 424

### FERIEN VOM KRIEG

Vortrag von Rose Kasabre-Bauer über Friedensprojekte

**Sonntag, 21. 2.** 11 Uhr  
**Veranstalter** Weltladen, Bella Donna Haus  
Partnerschaftsbeauftragter für Israel, Hartmut Jakisch  
Eine Veranstaltung im Rahmen der Städtepartnerschaften.  
Dazu gibt es ein arabisches Menü.  
Die Einnahmen dieser Veranstaltung sind zu Gunsten des  
Projektes www.ferien-vom-krieg.de

## AUSSTELLUNGEN

„NATUR IMPRESSIONEN“ Malerei von Rosemarie Mielke  
**Ausstellung** 10. 1. – 5. 2.

### „MOMENT:AUFNAHMEN“

Foto-Ausstellung von Astrid Janssen–Schadwill  
**Ausstellung** 7. 2. – 5. 3.  
**Vernissage** Sonntag, 7. 2./ 11 Uhr

## VORANKÜNDIGUNG

### Improvisation- und Schauspieltraining/ Spiel-Raum

Für Laienspieler und alle anderen, die Theaterluft schnuppern  
wollen. Schauspiel-Übungen und Vieles mehr - ein Crossover.  
**Sonntag, 14. 3.** 11 – 18 Uhr  
**Leitung** Turid Müller  
Info/Telefon 040 / 21 90 98 69  
Mobil/ Telefon 0163 / 847 33 81